























CAF em Férias- 2017

1ª semana – Alimentação – Sou o que como

26 de Junho Segunda-Feira	27 de Junho Terça-Feira	28 de Junho Quarta-Feira	29 de Junho Quinta-Feira	30 de Junho Sexta-Feira
7:30 – 9:00 Receção	7:30 – 9:00 Receção	7:30 – 9:00 Receção	7:30 – 9:00 Receção	7:30 – 9:00 Receção
10:00 Apresentações e dinâmicas de grupo tema do Verão	9:15 Praia das Avencas	10:00 Culinária saudável	9:15 Praia das Avencas	9:15 Praia das Avencas
				
12:30 Almoço	12:30 Almoço	12:30 Almoço	12:30 Almoço	12:30 Almoço
				
14:30 Momento de partilha: Construção do “Mural de Verão”	14:30 Circuito de exercício saudável	14:30 Parque dos Patinhos	14:30 Visita de um Chef	14:30 “A Ovelhinha que veio para jantar”
				
18:30 Encerramento	18:30 Encerramento	17:30 Regresso 18:30 Encerramento	Oficina de construção de um livro de receitas saudáveis 18:30 Encerramento	18:30 Encerramento











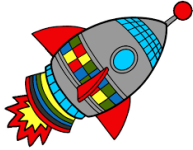



2ª semana – Somos informação – TV CAF nós e os outros

3 de Julho	4 de Julho	5 de Julho	6 de Julho	7 de Julho
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<p>7:30 – 9:00 Receção 10:00 Construção de grupos.</p>  <p>Propostas e ideias para projeto.</p> <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Parque dos Patinhos Reportagens e entrevistas</p>  <p>17:00 Regresso 18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avenças “Lixo Marinho”</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Cenários e adereços para os programas</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Culinária (Salada de Fruta) Programa de tv</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Ensaios, filmagens e registos</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Oeiras Piscina Oceânica (4,50€)</p>  <p>12:30 Almoço piquenique</p>  <p>16:00 Regresso</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avenças</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Visionamento dos programas</p>  <p>TV CAF</p> <p>18:30 Encerramento</p>

3ª semana – Desporto no corpo – Eu sou energia

10 de Julho	11 de Julho	12 de Julho	13 de Julho	14 de Julho
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Construção de grupos.</p>  <p>Propostas e ideias para projetos de desporto.</p> <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Experimentação e mostra desportiva</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas</p>  <p>12:30 Almoço Pic nic</p>  <p>14:30 Pedy Paper Desporto na parede</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:30 Complexo desportivo do Jamor (2€)</p>  <p>13:00 Almoço Piquenique</p>  <p>17:00 Regresso</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Jogos de Rede Volley ball, badminton, ping pong</p> <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Volley ball, badminton, ping pong</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Finalissima do campeonato de jogos de rede Claques e prémios</p>  <p>Entrega de prémios</p> <p>18:30 Encerramento</p>

4ª semana – Espaço - Eu fora de mim

17 de Julho	18 de Julho	19 de Julho	20 de Julho	21 de Julho
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Construção de grupos. Propostas e ideias para projetos de Ir ao espaço</p> <p>12:30 Almoço</p>  <p>14h30 Construção de um Diário de bordo para viagem ao espaço</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas À procura do sol – relógio solar</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14h30 Viagem dramática pelos planetas.</p>  <p>Oficinas de construção criativa.</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Piscina Oceânica Oeiras Monstros marinhos (4,50€)</p>  <p>12:30 Almoço piquenique</p>   <p>16:00 Regresso</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Culinária Comidas de outro planeta</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14h30 Reciclarte Construção de um foguetão</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14h30</p>  <p>Jogos com balões de Água Batalha Espacial!</p> <p>18:30 Encerramento</p>

5ª semana – Arte – Sou artista

24 de Julho	25 de Julho	26 de Julho	27 de Julho	28 de Julho
Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Construção de grupos. Propostas e ideias para</p>  <p>projetos artísticos.</p> <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Oficina de musica</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Pinturas corporais reflexos culturais. Paint Party</p>  <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:30 CCB Coleção Berardo (2€)</p>  <p>12:30 Almoço PIC NIC</p>  <p>14:30 Jardins de Belém</p>  <p>17:00 Regresso 18:30 Encerramento</p>	<p>07:30 – 9:00 Receção</p> <p>10:00 Preparação para o Talent Show</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>14:30 Talent Show</p>  <p>Limpeza da escola e mangueirada</p> <p>18:30 Encerramento</p>	<p>7:30 – 9:00 Receção</p> <p>9:15 Praia das Avencas</p>  <p>12:30 Almoço</p>  <p>15:00 Exposição lanche convívio com os pais</p>  <p>18:30 Encerramento</p>

31 de Julho

Segunda-feira

7:30 – 9:00 Receção
10:00 Parque dos Patinhos



12:30 Almoço



14:30



Gincana de água

18:30 Encerramento

Nota: A planificação poderá sofrer alterações por motivos de força maior.