

# EMENTA 23 a 27 de Novembro de 2020

	Sopa	Prato Geral / Vegetariano	Acompanhamento	Acompanhamento	Sobremesa	Lanche
<b>Bébés</b>						
2 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Cenoura, Alface e Perú				Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
3 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Abóbora, Brócolos e Pescada				Maçã Cozida	Papa sem Glúten
4 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Cenoura e Frango				Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
5 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Abóbora e Maruca				Maçã Cozida	Papa sem Glúten
6 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Cenoura e Frango				Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
<b>Creche</b>						
2 <sup>a</sup>	Sopa de Legumes	Perú Estufado / Esparguete com Tofu e Feijão Verde	Esparguete	Legumes	Fruta da Época	Papa
3 <sup>a</sup>	Sopa de Abóbora	Pescada Cozida / Lentilha com Batata e Brócolos	Batata	Legumes	Fruta da Época	logurte com Fruta
4 <sup>a</sup>	Creme de Cenoura	Frango com Arroz / Feijoada de Soja com Arroz	Arroz	Salada	Gelatina	Papa
5 <sup>a</sup>	Sopa de Espinafres	Perca com Massinha / Rebentos de Soja, Massinha e Cenoura	Massa	Legumes	Fruta da Época	logurte com Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa de Grelas	Strogonof de Vaca (sem Natas) / Strogonof de Soja, Cogumelos e Arroz	Arroz Branco	Legumes	Fruta da Época	Papa
<b>Pré-escolar</b>						
2 <sup>a</sup>	Sopa de Legumes	Perú Estufado / Esparguete com Tofu e Feijão Verde	Esparguete	Legumes	Fruta da Época	Leite Acolatado e Pão com Manteiga
3 <sup>a</sup>	Sopa de Abóbora	Bacalhau/Paloco com Natas / Lentilha com Batata e Brócolos	Batata	Salada	Fruta da Época	logurte e Pão com Queijo
4 <sup>a</sup>	Creme de Cenoura	Feijoada à Transmontana / Feijoada de Soja com Arroz	Arroz	Salada	Gelatina	Cereais
5 <sup>a</sup>	Sopa de Espinafres	Atum com Ovo Cozido / Rebentos de Soja, Massinha e Cenoura	Batata	Legumes	Fruta da Época	logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
6 <sup>a</sup>	Sopa de Grelas	Strogonof de Vaca (sem Natas) / Strogonof de Soja, Cogumelos e Arroz	Arroz Branco	Legumes	Fruta da Época	Leite Branco e Pão com Manteiga

\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos