

# EMENTA 14 a 18 de Setembro de 2020

	Sopa	Prato Geral / Vegetariano	Acompanhamento	Acompanhamento	Sobremesa	Lanche
<b>Bébés</b>						
2 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Curgete, Cenoura e Borrego				Maçã Cozida	iogurte Natural com Fruta
3 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Alface, Brócolos e Pescada				Pêra Cozida	Papa sem Glúten
4 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Couve Flor, Abóbora e Frango				Maçã Cozida	iogurte Natural com Fruta
5 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Alface, Cenoura e Maruca				Pêra Cozida	Papa sem Glúten
6 <sup>a</sup>	Creme de Batata Doce, Curgete, Abóbora e Frango				Maçã Cozida	iogurte Natural com Fruta
<b>Creche</b>						
2 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Flor	Frango Assado / Salsicha de Tofu	Arroz	Legumes	Fruta	Papa
3 <sup>a</sup>	Caldo Verde	Massada de Pescada e Coentros / Massada de Soja e Coentros	Massa	Salada	Fruta	iogurte com Fruta
4 <sup>a</sup>	Sopa de Nabiças com Feijão	Tirinhas de Vaca / Lentilhas com Arroz Branco	Arroz	Legumes	Fruta	Papa
5 <sup>a</sup>	Sopa de Lombardo	Saladinha de Salmão e Ovo Cozido / Saladinha de Batata, Grão, Cenoura e Ovo	Batata	Legumes	Gelatina / Arroz Doce	iogurte com Fruta
6 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia	Frango Corado / Seitan com Massa e Feijão Verde	Massa	Legumes	Fruta	Papa
<b>Pré-escolar</b>						
2 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Flor	Carne de Porco Assada / Salsicha de Tofu	Arroz	Legumes	Fruta	Leite Acolatado e Pão com Manteiga
3 <sup>a</sup>	Caldo Verde	Massada de Pescada e Coentros / Massada de Soja e Coentros	Massa	Salada	Fruta	iogurte e Pão com Queijo
4 <sup>a</sup>	Sopa de Nabiças com Feijão	Tirinhas de Vaca / Lentilhas com Arroz Branco	Arroz	Legumes	Fruta	Cereais
5 <sup>a</sup>	Sopa de Lombardo	Saladinha de Salmão e Ovo Cozido / Saladinha de Batata, Grão, Cenoura e Ovo	Batata	Legumes	Gelatina / Arroz Doce	iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
6 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia	Frango Corado / Seitan com Massa e Feijão Verde	Massa	Legumes	Fruta	Leite Branco e Pão com Manteiga

\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos