

EMENTA 9 a 13 de Setembro de 2019

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cebola e Cenoura
3 ^a	Creme de Batata, Cebola e Curgete
4 ^a	Creme de Batata, Cebola e Abóbora
5 ^a	Creme de Batata, Cebola e Cenoura
6 ^a	Creme de Batata, Cebola e Curgete

Creche

2 ^a	Sopa de Legumes
3 ^a	Sopa de Macedónia
4 ^a	Sopa de Agrião
5 ^a	Sopa de Espinafres com Grão
6 ^a	Sopa de Curgete e Cenoura

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Legumes
3 ^a	Sopa de Macedónia
4 ^a	Sopa de Agrião
5 ^a	Sopa de Espinafres com Grão
6 ^a	Sopa de Curgete e Cenoura

Prato

Arroz de Frango
Saladinha com Maruca
Perú Estufado ao Natural
Filetes de Pescada no Forno
Frango Alourado

Arroz de Frango
Empadão de Atum
Perú Estufado ao Natural
Bacalhau / Paloco à Brás
Frango Alourado

Acompanhamento

Arroz
Batata
Massa
Batata
Arroz Branco

Arroz
Batata
Massa
Batata
Arroz Branco

Acompanhamento

Legumes
Legumes
Legumes
Legumes
Salada

Legumes
Legumes
Legumes
Legumes
Salada

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida

Sobremesa

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Arroz Doce
Fruta

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Arroz Doce
Fruta

Papa sem Glúten
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten

Papa
Iogurte com Fruta
Papa
Iogurte com Fruta
Papa

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
Iogurte e Pão com Queijo
Cereais
Iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga



*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos