

# EMENTA 14 a 18 de Janeiro de 2019

## Bébés

2 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango
3 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Brócolos e Pescada
4 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Peru
5 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Maruca
6 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Brócolos e Frango

## Creche

2 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Lombarda
3 <sup>a</sup>	Sopa de Brócolos
4 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Flor
5 <sup>a</sup>	Sopa de Abóbora
6 <sup>a</sup>	Canja / Creme de Cenoura

## Pré-escolar

2 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Lombarda
3 <sup>a</sup>	Sopa de Brócolos
4 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Flor
5 <sup>a</sup>	Sopa de Abóbora
6 <sup>a</sup>	Canja / Creme de Cenoura

## Prato

Esparguete à Bolonhesa
Pescada Assada
Peru Estufado
Salmão à Gomes de Sá
Frango Assado

Esparguete à Bolonhesa
Pescada Assada
Feijão Branco Guisado com Carne de Porco
Salmão à Gomes de Sá
Frango Assado

## Acompanhamento Acompanhamento

Esparguete
Batata
Arroz Branco
Batata
Arroz Branco

Esparguete
Batata
Arroz Branco
Batata
Arroz Branco

## Sobremesa

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Chocolate
Fruta

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Chocolate
Fruta

## Lanche

Papa de Fruta
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten

Papa
Iogurte com Fruta
Papa
Iogurte com Fruta
Papa

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
Iogurte e Pão com Queijo
Cereais
Iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga



\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos