

EMENTA 15 a 19 de Janeiro de 2018

Bébés

2ª	Creme de Batata, Cenoura, Cebola, Alface e Borrego
3ª	Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Maruca
4ª	Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Perú
5ª	Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Pescada
6ª	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango

Creche

2ª	Sopa de Feijão Verde
3ª	Sopa de Grão com Couve Lombarda e Cenoura
4ª	Sopa de Grelos
5ª	Caldo Verde
6ª	Sopa de Agrião

Pré-escolar

2ª	Sopa de Feijão Verde
3ª	Sopa de Grão com Couve Lombarda e Cenoura
4ª	Sopa de Grelos
5ª	Caldo Verde
6ª	Sopa de Agrião

Prato

Empadão de Carne de Vaca
Maruca Assada
Perú Estufado
Salada Russa de Pescada (sem Maionese)
Arroz de Frango

Acompanhamento Acompanhamento

Puré de Batata
Arroz de Tomate
Massa
Batata
Arroz

Sobremesa

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida

Lanche

Papa sem Glúten
logurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten
logurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten



Empadão de Carne de Vaca
Maruca Assada
Feijoada de Carne de Porco Simples (sem Enchidos)
Salada Russa de Pescada (sem Maionese)
Arroz de Frango

Puré de Batata
Arroz de Tomate
Arroz Branco
Batata
Arroz

Salada
Salada
Legumes
Legumes
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina
Fruta

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos