

# EMENTA 12 a 16 de Março de 2018

## Bébés

2 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Perú
3 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Brócolos e Pescada
4 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Frango
5 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Feijão-Verde e Maruca
6 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Espinafres e Perú

## Creche

2 <sup>a</sup>	Sopa de Legumes
3 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia
4 <sup>a</sup>	Sopa de Agrião
5 <sup>a</sup>	Creme de Grão e Espinafres
6 <sup>a</sup>	Sopa de Curgete e Cenoura

## Pré-escolar

2 <sup>a</sup>	Sopa de Legumes
3 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia
4 <sup>a</sup>	Sopa de Agrião
5 <sup>a</sup>	Creme de Grão e Espinafres
6 <sup>a</sup>	Sopa de Curgete e Cenoura

## Prato

Massa de Perú
Pescada Assada
Ranchinho de Frango
Alabote Assado
Carne de Vaca Picada Estufada

Massa de Perú
Tintureira Estufada
Ranchinho de Carne de Porco
Alabote Assado
Carne de Vaca Picada Estufada

## Acompanhamento

Massa
Arroz Branco
Batata
Batata Assada
Arroz Branco

Massa
Arroz Branco
Batata
Batata Assada
Arroz Branco

## Acompanhamento

Legumes
Legumes
Legumes
Legumes
Legumes

Legumes
Legumes
Legumes
Legumes
Legumes

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Baunilha
Fruta

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Baunilha
Fruta

## Sobremesa

Papa sem Glúten
logurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten
logurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten

Papa
logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta
Papa

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga



\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos