

EMENTA 11 a 15 de Fevereiro de 2019

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango
3 ^a	Creme de Batata, Curgete, Feijão Verde e Maruca
4 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Brócolos e Perú
5 ^a	Creme de Batata, Abóbora, Espinafres e Pescada
6 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Curgete e Frango

Creche

2 ^a	Sopa de Legumes
3 ^a	Sopa de Macedónia
4 ^a	Sopa de Agrião
5 ^a	Sopa de Espinafres com Grão
6 ^a	Sopa de Curgete e Cenoura

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Legumes
3 ^a	Sopa de Macedónia
4 ^a	Sopa de Agrião
5 ^a	Sopa de Espinafres com Grão
6 ^a	Sopa de Curgete e Cenoura

Prato

Massa guisada com Frango
Saladinha com Maruca
Chili com Carne de Vaca
Filetes de Pescada no Forno
Bife de Frango Grelhado

Massa Guisada com Frango
Empadão de Atum
Chili com Carne de Vaca
Filetes de Pescada no Forno
Strogonoff de Frango

Acompanhamento

Massa
Batata
Arroz
Massinha
Arroz Branco

Massa
Batata
Arroz
Massinha
Arroz Branco

Acompanhamento

Legumes
Legumes
Legumes
Legumes
Salada

Legumes
Salada
Legumes
Legumes
Salada

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Arroz Doce
Fruta

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Arroz Doce
Fruta

Lanche

Papa sem Glúten
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten
Iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glúten

Papa
Iogurte com Fruta
Papa
Iogurte com Fruta
Papa

Leite Achromatado e Pão com Manteiga
Iogurte e Pão com Queijo
Cereais
Iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga



*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos