

EMENTA 3 a 7 de Dezembro de 2018

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango
3 ^a	Creme de Batata, Curgeta, Brócolos e Pescada
4 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Perú
5 ^a	Creme de Batata, Curgeta, Abóbora e Maruca
6 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Brócolos e Frango

Prato



Acompanhamento Acompanhamento

Sobremesa

Lanche

Maçã Cozida	Papa de Fruta
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten

Creche

2 ^a	Sopa de Couve Lombarda
3 ^a	Sopa de Brócolos
4 ^a	Sopa de Couve Flor
5 ^a	Sopa de Abóbora
6 ^a	Canja / Creme de Cenoura

Esparguete à Bolonhesa
Pescada Assada
Perú Estufado
Salmão à Gomes de Sá
Frango Assado

Esparguete
Batata
Arroz
Batata
Arroz Branco

Salada
Legumes
Salada
Legumes
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Chocolate
Fruta

Papa
logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta
Papa

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Couve Lombarda
3 ^a	Sopa de Brócolos
4 ^a	Sopa de Couve Flor
5 ^a	Sopa de Abóbora
6 ^a	Canja / Creme de Cenoura

Esparguete à Bolonhesa
Pescada Assada
Carne de Porco Guisada
Salmão à Gomes de Sá
Frango Assado

Esparguete
Batata
Arroz Branco
Batata
Arroz Branco

Salada
Legumes
Legumes
Legumes
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina / Pudim Chocolate
Fruta

Leite Achocolatado e Pão com Manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos