

EMENTA 24 a 28 de Julho de 2017

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Cebola Alface e Pescada
3 ^a	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Agrião e Frango
4 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Espinafre e Maruca
5 ^a	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Brócolos e Perú
6 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Feijão Verde e Pescada

Prato



Acompanhamento

Acompanhamento

Sobremesa

Lanche

Pêra Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	iogurte Natural com Fruta
Pêra Cozida	Papa sem Glúten
Maçã Cozida	iogurte Natural com Fruta
Pêra Cozida	Papa sem Glúten

Creche

2 ^a	Sopa de Feijão Verde	Medalhões de Pescada no Forno
3 ^a	Creme de Abóbora e Espinafres	Bife de Frango Grelhado
4 ^a	Sopa de Brócolos	Maruca Assada
5 ^a	Sopa de Alho-Francês e Cenoura	Empadão de Carne de Vaca
6 ^a	Sopa de Nabiças	Pescada Estufada

Arroz Branco
Esparguete
Arroz de Cenoura
Puré de Batata
Arroz

Legumes
Salada
Salada
Salada
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina

Papa
iogurte com Fruta
Papa
iogurte com Fruta
Papa

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Feijão Verde	Medalhões de Pescada no Forno
3 ^a	Creme de Abóbora e Espinafres	Bife de Frango Grelhado
4 ^a	Sopa de Brócolos	Maruca Assada
5 ^a	Sopa de Alho-Francês e Cenoura	Empadão de Carne de Vaca
6 ^a	Sopa de Nabiças	Pescada Estufada

Arroz Branco
Esparguete
Arroz de Cenoura
Puré de Batata
Arroz

Legumes
Salada
Salada
Salada
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina

Leite Acolatado e Pão com Manteiga
iogurte e Pão com Queijo
Cereais
iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos