

EMENTA 4 a 7 de Dezembro de 2017

Bébés

2^a
3^a
4^a
5^a
6^a

Sopa

Creme de Batata, Cenoura, Cebola, Alface e Borrego
Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Maruca
Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Perú
Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Pescada
Feriado

Prato



Acompanhamento Acompanhamento

Maçã Cozida
Pêra Cozida
Maçã Cozida
Pêra Cozida

Sobremesa

Lanche

Papa sem Glutén
iogurte Natural com Fruta
Papa sem Glutén
iogurte Natural com Fruta

Creche

2^a
3^a
4^a
5^a
6^a

Sopa de Feijão Verde
Sopa de Grão com Couve Lombarda e Cenoura
Sopa de Grelos
Caldo Verde
Feriado

Empadão de Carne de Vaca
Maruca Assada
Perú Estufado
Salada Russa de Pescada (Sem Maionese)

Puré de Batata
Arroz de Tomate
Massa
Batata

Salada
Salada
Legumes
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina

Papa
iogurte com Fruta
Papa
iogurte com Fruta

Pré-escolar

2^a
3^a
4^a
5^a
6^a

Sopa de Feijão Verde
Sopa de Grão com Couve Lombarda e Cenoura
Sopa de Grelos
Caldo Verde
Feriado

Empadão de Carne de Vaca
Maruca Assada
Feijoada de Carne de Porco Simples (Sem Enchidos)
Salada Russa de Pescada (Sem Maionese)

Puré de Batata
Arroz de Tomate
Arroz Branco
Batata

Salada
Salada
Legumes
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina

Leite achocolatado pão com manteiga
iogurte e Pão com Queijo
Cereais
iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos