

# EMENTA 9 a 13 de Outubro de 2017

## Bébés

2<sup>a</sup>  
3<sup>a</sup>  
4<sup>a</sup>  
5<sup>a</sup>  
6<sup>a</sup>

### Sopa

Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango  
Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Maruca  
Creme de Batata, Cenoura, Alho Francês e Perú  
Creme de Batata, Curgete, Abóbora e Pescada  
Creme de Batata, Cenoura, Alface e Frango

### Prato



### Acompanhamento Acompanhamento

### Sobremesa

### Lanche

Maçã Cozida  
Pêra Cozida  
Maçã Cozida  
Pêra Cozida  
Maçã Cozida  
Papa sem Glutén  
Iogurte Natural com Fruta  
Papa sem Glutén  
Iogurte Natural com Fruta  
Papa sem Glutén

## Creche

2<sup>a</sup>  
3<sup>a</sup>  
4<sup>a</sup>  
5<sup>a</sup>  
6<sup>a</sup>

Sopa de Couve Lombarda  
Sopa de Nabijas  
Sopa de Grelós  
Sopa de Grão com Espinafres  
Sopa de Curgete e Cenoura

Esparguete à Bolonhesa  
Maruca Assada  
Arroz com Perú e Legumes  
Pescada Cozida  
Jardineira de Frango

Esparguete  
Puré de Batata  
Arroz  
Batata  
Batata

Salada  
Salada  
Legumes  
Legumes  
Legumes

Fruta  
Fruta  
Fruta  
Fruta / Gelatina  
Fruta

Papa  
Iogurte com Fruta  
Papa  
Iogurte com Fruta  
Papa

## Pré-escolar

2<sup>a</sup>  
3<sup>a</sup>  
4<sup>a</sup>  
5<sup>a</sup>  
6<sup>a</sup>

Sopa de Couve Lombarda  
Sopa de Nabijas  
Sopa de Grelós  
Sopa de Grão com Espinafres  
Sopa de Curgete e Cenoura

Esparguete à Bolonhesa  
Paloco à Brás  
Arroz com Perú e Legumes  
Pescada Cozida  
Jardineira de Frango

Esparguete  
Batata  
Arroz  
Batata  
Batata

Salada  
Salada  
Legumes  
Legumes  
Legumes

Fruta  
Fruta  
Fruta  
Gelatina  
Fruta

Leite achocolatado pão com manteiga  
Iogurte e Pão com Queijo  
Cereais  
Iogurte e Pão com Manteiga e Fiambre  
Leite Branco e Pão com Manteiga

\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos