

EMENTA 22 a 26 de Maio de 2017

Bébés

2 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Cebola, Alface e Frango
3 ^a	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Agrião e Pescada
4 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Espinafre e Frango
5 ^a	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Brócolos e Maruca
6 ^a	Creme de Batata, Cenoura, Feijão Verde e Borrego

Prato



Acompanhamento

Acompanhamento

Sobremesa

Lanche

Maçã Cozida	Papa sem Glúten
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glúten

Creche

2 ^a	Sopa de Repolho
3 ^a	Sopa de Brócolos
4 ^a	Sopa de Feijão e Nabo
5 ^a	Juliana de Legumes
6 ^a	Creme de Cenoura

Esparquete à Bolonhesa
Salada Russa de Pescada
Frango Assado com Macedónia
Salmão Grelhado
Jardineira de Perú

Esparquete
Batata
Massa
Arroz de Milho
Batata

Salada
Legumes
Salada
Salada
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina
Fruta

logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta

Pré-escolar

2 ^a	Sopa de Repolho
3 ^a	Sopa de Brócolos
4 ^a	Sopa de Feijão e Nabo
5 ^a	Juliana de Legumes
6 ^a	Creme de Cenoura

Esparquete à Bolonhesa
Salada Russa de Pescada
Frango Estufado
Salmão Grelhado
Carne de Porco à Portuguesa

Esparquete
Batata
Massa
Arroz de Milho
Batata

Salada
Legumes
Salada
Legumes
Salada

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina
Fruta

Leite Achantado e Pão com Manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos