

# EMENTA 11 a 15 de Setembro de 2017

## Bébés

2 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Cebola, Alface e Borrego
3 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Agrião e Pescada
4 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Espinafre e Frango
5 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Curgete, Abóbora, Brócolos e Maruca
6 <sup>a</sup>	Creme de Batata, Cenoura, Feijão Verde e Perú

## Prato



## Acompanhamento

## Acompanhamento

## Sobremesa

## Lanche

Maçã Cozida	Papa sem Glutén
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glutén
Pêra Cozida	logurte Natural com Fruta
Maçã Cozida	Papa sem Glutén

## Creche

2 <sup>a</sup>	Creme de Legumes
3 <sup>a</sup>	Creme de Ervilhas
4 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia
5 <sup>a</sup>	Sopa de Espinafres
6 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Branca

Ovos Mexidos
Pescada no Forno
Frango Estufado
Arroz de Maruca
Perú Estufado

Esparguete
Arroz Branco
Massa
Arroz
Massa

Salada
Legumes
Salada
Legumes
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Fruta / Gelatina
Fruta

Papa
logurte com Fruta
Papa
logurte com Fruta
Papa

## Pré-escolar

2 <sup>a</sup>	Sopa de Legumes
3 <sup>a</sup>	Creme de Ervilhas
4 <sup>a</sup>	Sopa de Macedónia
5 <sup>a</sup>	Sopa de Espinafres
6 <sup>a</sup>	Sopa de Couve Branca

Ovos Mexidos com Salsichas
Tintureira Estufada
Frango Assado
Arroz de Maruca
Perú Assado

Esparguete
Arroz
Batata Frita
Arroz
Esparguete

Salada
Legumes
Salada
Legumes
Legumes

Fruta
Fruta
Fruta
Gelatina
Fruta

Leite achocolatado pão com manteiga
logurte e Pão com Queijo
Cereais
logurte e Pão com Manteiga e Fiambre
Leite Branco e Pão com Manteiga

\*A ementa está sujeita a alterações por motivos imprevistos